



## Frühlingsmassage

Material:

- 1 Matte (auf die das Kind, oder im Wechsel auch sie sich drauflegen können)
- CD-Spieler mit Entspannungsmusik
- 1 Körbchen (in dem sie alle Utensilien bereitstellen)
- 1 Chiffontuch oder andere Tücher
- 1 weiche Feder
- Weiche Stoffreste oder Webpelze
- 1 weichen Pinsel
- 1 Schwamm
- ...kann beliebig erweitert werden

Zunächst schauen sie mit ihrem Kind die Materialien alle an, benennen diese, fühlen diese auf der Hand und sie fragen ihr Kind dann ob es sich auf die Matte legen mag (mit freiem Oberkörper).

Sie können zunächst jedes Utensil vorsichtig über den Rücken streichen lassen und ihrem Kind jeweils zeigen, womit sie es streicheln und dies gemeinsam benennen. Sie können die unterschiede die das Kind fühlt herausarbeiten wie z.B das ist ganz zart und weich, die Feder kitzelt mich ganz leicht... . Vielleicht gibt es ein Utensil, das ihr Kind am liebsten spürt?

Sie können ein Ratespiel daraus machen, sie streicheln das Kind mit einem Gegenstand am Rücken und lassen das Kind raten: welcher Gegenstand ist das?

Sie können auch mit verschiedenen Tüchern einen zarten Frühlingswind über den ganzen Körper des Kindes streifen lassen. Mal an den Armen, mal an den Beinen, dann über Kopf und Rücken. Mal weht der Wind nur auf und ab, mal im Kreis, mal im Zickzack über den ganzen Körper. Mal ist es ein ganz laues Windchen, dann ein wilder Frühlingswind. Wenn kein Wind bläst liegt das Tuch auf dem Rücken des Kindes. Vielleicht mag auch das Kind durch blasen und Geräusche machen ihnen angeben, welcher Wind gerade über seinen Rücken wehen soll.

Bei den Massagen kann jeweils auch gewechselt werden, größere Kinder haben großen Spaß daran Mama, Papa oder ein Geschwisterchen zu massieren. Das Kind kann sich auch auf den Rücken drehen und die Vorderseite wird massiert. Kleine Kinder mögen es ohnehin lieber, denn sie wollen sehen womit sie gestreichelt werden.

Wenn sie das Körbchen in Sichtweite des Kindes aufbewahren kann ihr Kind jederzeit nach einer Wiederholung verlangen.

Hier sind der Materialauswahl und Ausführung, der Phantasie keine Grenzen gesetzt!

