

Schleim... Klingt ekelig, ist aber toll 😊

Ihr braucht:

- Chia-Samen
- Wasser
- Lebensmittelfarbe
- Speisestärke
- Eine Schüssel für ca. 1 l Menge

Für später am besten eine Unterlage



Als erstes gebt ihr $\frac{1}{4}$ Tasse Chia Samen in die Schüssel, dann $1\frac{3}{4}$ Tassen Wasser dazu, anschließend rührt ihr noch die gewünschte Lebensmittelfarbe unter. Am besten ihr nehmt nur 1 Farbe.

Das Gemisch stellt ihr über Nacht in den Kühlschrank kalt.

Am nächsten Tag gebt ihr mind. 3-4 Tassen Speisestärke dazu, so viel, bis es nicht mehr an den Fingern kleben bleibt. (Bei uns war es mehr, fast ein ganzer Pack)



Dann viel Spaß damit! Am besten auf einer Unterlage oder in einer großen Schüssel lassen.

Und ja, die Hände werden ein bisschen die Farbe annehmen, aber da es Lebensmittelfarbe ist und davon nichts giftig ist es nicht so schlimm. Sie ist nach dem 5ten mal Händewaschen schon fast weg. 😊

Wenn ihr fertig seid, könnt ihr das ganze wieder im Kühlschrank aufbewahren. Es könnte sein, dass ihr ab und zu ein wenig Wasser dazu geben müsst, damit es wieder schleimig wird.

